

Skolehelsetjenesten i Stavanger kommune - barn og unges egen helsetjeneste

Presentasjon til Lunde skole 23/24



Stavanger
kommune

Skolehelsetjenesten Lunde skole

Tverrfaglig team: skolepsykolog, fysioterapeut, ergoterapeut, helsesykepleier og lege

Psykolog: Suzan Tsegai

Fysio- og ergoterapitjeneste: Vegard Eltervåg

Helsesykepleier: Karin Kristiansson og Ingrid Nag Aarskog

Helsesykepleier er på skolen mandag, tirsdag, onsdag (oddetalls uker) og fredag (partalls uker). Kontoret vår er ved M&H.



Velkommen å ta kontakt med oss

- Elevene kan selv komme innom på “Åpen dør”
- Foreldre kan kontakte oss via HelseNorge og...
- Telefon:
 - Karin 5150 8148
 - Ingrid 5150 7655
- E-post: (NB! Ikke sensitive opplysninger)
 - karin.kristiansson@stavanger.kommune.no
 - ingrid.nag.aaskog@stavanger.kommune.no
- Lærere kan ta kontakt med oss
- Det tverrfaglige helseteamet kontaktes gjennom oss helsesykepleiere.

Vårt mandat

- Skolehelsetjenesten jobber for å fremme en best mulig helse hos elevene.
- Vi tilbyr helseundersøkelser, vaksiner, oppfølging og samtaler, og vi har undervisning og veiledning i grupper og klasser.



Faste oppgaver

8. trinn:

- Presenterer oss for elevene i begynnelsen av skoleåret
- Helsesykepleier har klasseundervisning om temaer knyttet til helse, trivsel og ungdomshjernen.
- Elevene får tilbud om en helsesamtale og måling av høyde og vekt.

9. trinn:

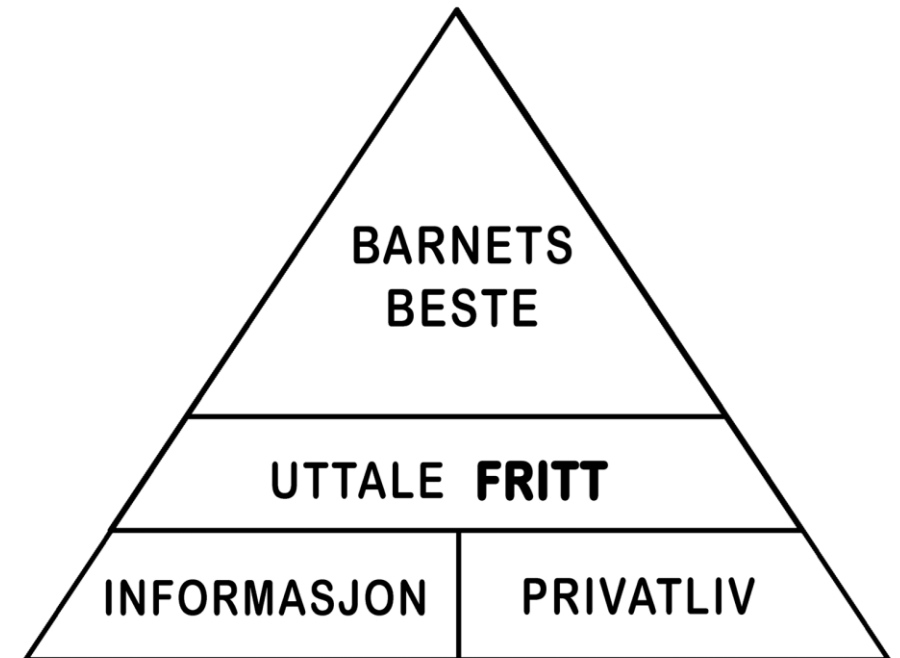
- Undervisning i seksuell helse på slutten av vårsemesteret.

10. trinn:

- Tilbud om 1 kombinasjonsvaksine Repevax (difteri, stivkrampe, kikhoste og polio)
- Besøk på HfU, helsetjeneste i videregående skole.

FNs BARNEKONVENSJON

- Barnets rett til å uttale seg fritt
- Barnets rett til å få informasjon
- Barnets rett til privatliv



Vi jobber sammen - lavterskel

- Skolehelsetjenesten har et utvidet tilbud gjennom **Barn- og familiesenteret**. De tilbyr samtaler og kurs.
- Bydekkende tilbud:
 - [Sorggrupper for barn](#)
 - [Barn som pårørende gruppe](#)
 - [Livsstilskolen](#)



Skolehelsetjenesten samarbeider med andre instanser

- PPT
- Fastleger
- Barnevern
- Uteseksjonen
- Fysio- og ergoterapitjenesten
- BUP og
- Med flere



A wide-angle photograph of a sandy beach with dunes. The foreground is dominated by light-colored sand with some sparse, low-lying green vegetation. In the middle ground, the beach leads to a calm sea under a clear blue sky with wispy white clouds. The horizon line is visible in the distance.

Takk for oppmerksomheten!